



放課後等デイサービスすこやか旭

5 領域とのつながりプログラム

健康・生活

健康な心と身体を育み、基本的な生活習慣を身につけられるように支援します。

- ・手洗い、排泄、着脱(身だしなみを整える)
- ・持ち物の管理



運動・感覚

様々な遊びを通して、運動機能や筋力の向上を図ります。

- ・外遊び、公園
- ・卓球教室
- ・室内遊び
- ・ダンス
- ・はさみ、のり、えのぐ、習字等の道具を用いた製作



認知・行動

視覚、聴覚、触覚等の感覚を活用し、認知機能の発達を促します。

- ・季節の行事や歌
- ・プール
- ・砂遊び
- ・カードゲーム
- ・トランプやカルタ等のカード遊び



言語・コミュニケーション

言語の習得や自発的な発声を促します。

また、言葉やジェスチャー、絵カードを使って気持ちを伝えることができるように支援します。

- ・宿題
- ・おやつ作り
- ・本読み
- ・PCを用いた学習
- ・プリント(ひらがな、カタカナ、数字等)



人間関係・社会性

順番や役割、ルール等の社会生活に必要なスキルを身につけられるように支援します。

- ・集団遊び(かくれんぼ、鬼ごっこ、玉入れ)
- ・散歩(交通ルールの習得)



放課後等デイサービスすこやか国本

5 領域とのつながりプログラム

健康・生活

健康な心と身体を育み、基本的な生活習慣を身につけられるように支援します。

- ・手洗い、排泄、着脱(身だしなみを整える)
- ・持ち物の管理



運動・感覚

様々な遊びを通して、運動機能や筋力の向上を図ります。

- ・外遊び、公園
- ・バランスボール
- ・トランポリン
- ・リトミック
- ・はさみ、のり、えのぐ等の道具を用いた製作



認知・行動

視覚、聴覚、触覚等の感覚を活用し、認知機能の発達を促します。

- ・季節の行事や歌
- ・水遊び
- ・砂遊び
- ・楽器遊び
- ・トランプやカルタ等のカード遊び



言語・コミュニケーション

言語の習得や自発的な発声を促します。

また、言葉やジェスチャー、絵カードを使って気持ちを伝えることができるように支援します。

- ・帰りの会
- ・食事やおやつ時のあいさつ
- ・絵本の読み聞かせ
- ・しりとり
- ・プリント(ひらがな、カタカナ、数字等)



人間関係・社会性

順番や役割、ルール等の社会生活に必要なスキルを身につけられるように支援します。

- ・集団遊び(かくれんぼ、鬼ごっこ、玉入れ)
- ・散歩(交通ルールの習得)



放課後等デイサービスすこやか山梨

5 領域とのつながりプログラム

健康・生活

健康な心と身体を育み、基本的な生活習慣を身につけられるように支援します。

- ・手洗い、排泄、着脱(身だしなみを整える)
- ・持ち物の管理



運動・感覚

様々な遊びを通して、運動機能や筋力の向上を図ります。

- ・外遊び、公園
- ・卓球教室
- ・室内遊び
- ・ダンス
- ・はさみ、のり、えのぐ、習字等の道具を用いた製作



認知・行動

視覚、聴覚、触覚等の感覚を活用し、認知機能の発達を促します。

- ・季節の行事や歌
- ・プール
- ・砂遊び
- ・カードゲーム
- ・トランプやカルタ等のカード遊び



言語・コミュニケーション

言語の習得や自発的な発声を促します。

また、言葉やジェスチャー、絵カードを使って気持ちを伝えることができるように支援します。

- ・宿題
- ・おやつ作り
- ・本読み
- ・PCを用いた学習
- ・プリント(ひらがな、カタカナ、数字等)



人間関係・社会性

順番や役割、ルール等の社会生活に必要なスキルを身につけられるように支援します。

- ・集団遊び(かくれんぼ、鬼ごっこ、玉入れ)
- ・散歩(交通ルールの習得)

